

le pôle famille

le pôle famille de la palette est là pour vous !

Le pôle organise et anime des événements, temps d'échanges et d'activités pour toutes les familles. Parents, enfants, ados, grands-parents, ce pôle est là pour vous écouter et mettre en place des actions qui répondent à vos souhaits, vos besoins, vos envies.

«Les Ateliers des Parents» du jeudi matin seront l'occasion pour vous d'échanger avec d'autres parents en présence de la référente famille.

N'HÉSITEZ PAS À VENIR OU CONTACTER AMÉLIE, LA RÉFÉRENTE FAMILLE DE LA PALETTE.

modalités d'inscription au pôle famille

- Adhésion famille : 5 euros
- Fiche inscription

prochain rendez-vous à ne pas manquer

Vendredi 21 décembre 2018
Ciné-débat organisé avec le Local' Ados

Lieu : Salle des Loisirs
Place Philippe DAULNY - 23800 Dun Le Palestel

contacts et renseignements

Amélie VERGNAUD - Référente Famille
La Palette - 9 Place de la poste - 23800 DUN LE PALESTEL

05.87.66.00.00 - amelie.vergnaud@lapalette23.fr

www.lapalette.tl



Le Mois de La Parentalité

EN CREUSE

DU 10 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE 2018

EN TERRITOIRE DUNOIS

SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018

**«ET SI ON PARLAIT
DES RISQUES
DOMESTIQUES ?»**

gratuit

gratuit

SAMEDI 1ER DÉCEMBRE 2018

**«ET SI ON PARLAIT
ALIMENTATION ?»**



animation vie locale enfance/jeunesse famille numérique espace pro/coworking
9 place de la Poste 23800 Dun le Palestel - tél 05 87 66 00 00 - mail : contact@lapalette23.fr

demandez le programme !

10h-12h

jeudi 15 novembre 2018
jeudi 29 novembre 2018
jeudi 13 décembre 2018

gratuit

L'ATELIER DES PARENTS

VENEZ PASSER UN MOMENT D'ÉCHANGES AUTOUR D'UN THÉ OU D'UN CAFÉ

Lieu : Accueil de Loisirs - La Cabane Magique
Rue des Rateries - 23800 Dun Le Palestel

10h30-11h30

samedi 17 novembre 2018

ATELIER BIEN-ÊTRE EN FAMILLE - animé par Hélène CREPIN
POUR LES ENFANTS DE 2 ANS À 6 ANS

Lieu : Accueil de Loisirs - La Cabane Magique
Rue des Rateries - 23800 Dun Le Palestel

3 euros

Modalités de participation : Inscription obligatoire auprès de La Palette.
Participation par atelier : **3 euros par binôme** (enfant/parent ou grand-parent/enfant)

samedi 24 novembre 2018

«**ET SI ON PARLAIT DES RISQUES DOMESTIQUES ?**»

tout au long de la journée

Exposition sur les risques domestiques par la MAIF Prévention
Espace jeux pour les enfants sur les risques domestiques
Intervention et échanges avec les pompiers de Dun Le Palestel
et d'autres intervenants ...

10h-11h

gratuit

Spectacle «Une Maison Bizarre pour Balthazar»
par Isabelle BESSE

Pour retrouver Moustache, son petit rat qui a disparu, Balthazar va visiter la maison d'Alizée. Mais il ne connaît ni le confort, ni les dangers domestiques d'une maison d'aujourd'hui.

Lieu : Salle des Loisirs- Place Philippe DAULNY - 23800 Dun Le Palestel

La journée continue ! Le pôle ressource de La Palette vous propose une

CONFÉRENCE SUR L'OBsolescence PROGRAMMÉE,
animé par l'association HOP ! à la Salle des Loisirs à 17h30

samedi 1er décembre 2018

« **ET SI ON PARLAIT ALIMENTATION ?** »

9h30-10h : petit déjeuner d'accueil

gratuit

10h-12h30

Atelier d'échanges et de cuisine avec Aurélie MENUT
Espace jeux pour les enfants animé par Flore et Amélie
Atelier découverte des goûts et des saveurs par les Assistantes Maternelles

12h30-14h : dégustation des préparations

Lieu : Salle des Loisirs
Place Philippe DAULNY - 23800 Dun Le Palestel

10h-11h30

samedi 15 décembre 2018

L'ATELIER PARENT-ENFANT

Atelier créatif en famille - fêtes de fin d'année

Lieu : Accueil de Loisirs - La Cabane Magique
Rue des Rateries - 23800 Dun Le Palestel

gratuit

Samedi 10 novembre lance le mois de la parentalité en Creuse !

Du 10 novembre au 15 décembre, les familles (parents, enfants, grand-parents, oncles et tantes) seront à l'honneur et pourront échanger, s'informer, discuter, s'amuser, se détendre,... à travers de nombreuses actions proposées sur l'ensemble du département.

8 acteurs de la parentalité et leurs partenaires proposent, pour cette 2ème édition, de nombreux temps dédiés à la parentalité.

Plus d'infos : www.aliso.fr