

# Programme du Mois de la Parentalité 2018

« Devenir » ou simplement « être » parent constitue une véritable aventure, un parcours qui débute dès la conception de l'enfant ...et dure... toute la vie. C'est un parcours émaillé de grands bonheurs, de petites joies mais aussi jonché de petits cailloux, de péripéties et rebondissements.

Et oui, pas toujours facile d'être parent, ou tout du moins le parent qu'on aimerait être ! Ce mois de la Parentalité est l'occasion de découvrir ou re découvrir tout ce qui existe pour vous parents sur le territoire.

En espérant que ce programme vous plaira et vous y voir nombreux, nous vous souhaitons un très beau mois de la Parentalité sostranien ☺

Du	Samedi 10 novembre 2018
au	Samedi 15 décembre 2018

SAMEDI 10 NOVEMBRE				
10:00 - 10:30 & 11:15 - 12:00	Atelier de motricité libre Pour les enfants de 0 à 3ans  Avec Elodie et Julien	2 zones : 0-18mois et 18mois-3ans pour que votre enfant puisse évoluer librement, découvrir son environnement, explorer son corps et se développer en toute confiance.	Pause Café - Thé offerte  & Echanges de pratiques autour d'un pot de l'amitié à 12h.  Grande salle du RDC de la MJC CS GRATUIT	Contact : Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06
10:30 - 11:15	Les P'Tites Zoreilles avec Isabelle/P'Art si P'Art là  Pour les enfants de 9 mois à 5 ans.	Atelier de découverte et de pratique musicale (avec la participation d'un parent)	Attention nombre de place limité ! GRATUIT  Pause Café - Thé offerte à l'issue de la séance	Inscriptions et infos auprès de Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06

MERCREDI 14 NOVEMBRE				
17:00 - 19:00	Présentation du PSPF (Programme dédié aux Familles et à la Parentalité)	IREPS Nouvelle Aquitaine - antenne de la Creuse	A l'accueil de loisirs Les Loupiots Rue A. Carrat 23300 La Souterraine GRATUIT	Contact : Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06
TOUTE LA JOURNEE 9:30 - 12:00 & 14:00 - 17:00	Journée Portes Ouvertes de Mosaïque 23	Espace de rencontre Parents-Enfants	Service gratuit <a href="http://www.cdad-creuse.justice.fr/lieu-neutre-mosaique-23.html">http://www.cdad-creuse.justice.fr/lieu-neutre-mosaique-23.html</a>	Contact : Mosaïque 23 6 avenue Louis Laroche 23000 Guéret 06 01 62 82 38

Nos partenaires :



SAMEDI 17 NOVEMBRE				
15:00 - 17:00	Ciné Babin - Ciné découverte (à partir de 6 ans)	« Dilili à Paris » Au Cinéma Eden La Souterraine	Tarif unique de 4€ pour tous Goûter pour tous et activité offerts à l'issue de la séance	Contact : Nadège / Réf Familie 05 55 63 19 06

MERCREDI 21 NOVEMBRE				
14:00 - 17:30	Journée PORTES OUVERTES  Après-midi récréatif avec les Loupiots  & Café des Parents	Au centre de Loisirs Les Loupiots	Ateliers pour les enfants et les parents  Goûter offert à tous  GRATUIT	Contact : Nadège / Réf Familie 05 55 63 19 06

22, 23 & 29 NOVEMBRE				
3 j o u r n é e s	Formation des Animateurs PSFP (Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité®)	Par l'IREPS Nlle Aquitaine	Locaux de la MJC CS 27 rue de Lavaud 23300 La Souterraine GRATUIT	Contact : Céline Fouchet ou Coraline Montagnon 05 55 52 36 82

SAMEDI 24 NOVEMBRE				
10:00 - 12:00	Ludothèque Itinérante	Local de la Garderie / Mairie  St Priest La Feuille	Venez jouer en famille à divers jeux de plateaux - bonne humeur assurée ☺ GRATUIT	Contact : Nadège / Réf Familie 05 55 63 19 06
15:00 - 17:00	Ciné Babin - Ciné découverte (à partir de 5 ans)	« Jean Christophe et Winnie » (Disney) Au Cinéma Eden La Souterraine	Tarif unique de 4€ pour tous Goûter pour tous et activité offerts à l'issue de la séance	Contact : Nadège / Réf Familie 05 55 63 19 06

Nos  
partenaires :



Accueil de Loisirs  
Les Loupiots  
& le Pôle Ados

ST-PIEST-LA-FEUILLE



MERCREDI 28 NOVEMBRE				
14:30 - 17:00	Troc ton livre et Conte A Recyclabulle	Le principe : tu peux échanger ton livre contre un livre jeunesse de ton choix, et profiter de contes lus par notre conteuse Isabelle	Goûter offert à tous  GRATUIT	Contact : Sarah / Recyclabulle 13 Rue Hyacinthe Montaudon 23300 La Souterraine 05 55 99 27 95 Ou Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06

MERCREDI 5 DECEMBRE				
10:00 - 20:00	Journée Portes Ouvertes de la MDA  (Maison Des Adolescents)	Lieu d'accueil et d'information, d'écoute et d'orientation, de soins et d'accompagnement qui s'adresse aux adolescents, à leurs familles ainsi qu'aux professionnels de santé confrontés aux adolescents en difficulté.	Service gratuit  <a href="http://www.sante-limousin.fr/public/reseaux-de-sante/maison-des-adolescents-de-la-creuse">http://www.sante-limousin.fr/public/reseaux-de-sante/maison-des-adolescents-de-la-creuse</a>	Contact : MDA 11, avenue Charles de Gaulle (RDC) 23000 Guéret 05.44.00.02.21 06.10.89.60.33
14:30 - 17:00	Mercredi du 105 & Café des Parents	Venez partager du temps en famille autour de jeux et ateliers créatifs, mais aussi prendre un temps pour vous, parents.	Goûter offert  GRATUIT  Annexe MJC CS Lgt 105 Bâtiment les Fuschias 16 avenue G Pompidou 23300 La Souterraine	Contact : Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06

## SORTIE ADOS/PARENTS

2 sorties PARENTS-ADOS (les enfants âgés de 8 ANS ET + peuvent participer aussi) prévues également durant cette période :

- Parkattak : jeux LASERGAME outdoor
- Soirée Karting (privatisation de la piste de karting, 3 sessions de roulage, podium et au repas : pizzas ☺ )

Une place enfant ou ado payée = la place du parent accompagnant OFFERTE !

Infos et inscriptions auprès de Nadège / la Référente Famille

N'hésitez pas à vous rapprocher de nous ☺

MERCREDI 12 DECEMBRE				
10:30 - 12:30	Ludothèque Itinérante	Local de la Garderie / Mairie A St Priest La Feuille	Venez jouer en famille à divers jeux de plateaux - bonne humeur assurée ☺ <b>GRATUIT</b>	Contact : Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06
14:00 - 18:30	Après-midi récréatif avec les Loupiots dont un atelier cuisine Parent-Enfant « La Popote des Bambins » & Café des Parents Thème : NOËL	Au centre de Loisirs Les Loupiots	Ateliers pour les enfants et les parents Goûter de Noël offert à tous <b>GRATUIT</b>	Contact : Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06
15:00 - 17:00	Ciné Babin - Ciné découverte (à partir de 6 ans)	« Arthur & La Magie de Noël » Au Cinéma Eden La Souterraine	<b>TARIF SPECIAL</b> 2€/pers (au lieu de 4€) <b>SI VOUS VENEZ EN FAMILLE</b> Goûter pour tous et activité offerts à l'issue de la séance	Contact : Nadège / Réf Famille 05 55 63 19 06

SAMEDI 15 DECEMBRE				
14:30 - 17:00	Spectacle de Cirque « Le Cube » Tout public	Au Centre Culturel Yves Furet	3€/enfant et <b>GRATUIT</b> pour LE PARENT ACCOMPAGNANT* Goûter offert à l'issue du spectacle	Info et *réservation à effectuer <b>IMPERATIVEMENT</b> auprès de Nadège / Réf. Famille 05 55 63 19 06  Nb de places limité !

\*coordonnées complètes de la référente Famille de la MJC CS :  
Nadège -- 27 rue de Lavaud 23300 La Souterraine  
05 55 63 19 06 ou [famille@mjclasout.fr](mailto:famille@mjclasout.fr)

