

Le Mois de la Parentalité en Creuse

Du 10 novembre au 16 décembre 2018

→ Zoom sur Guéret

Venez découvrir les événements proposés près de chez vous....

► La Ludothèque (0-99 ans)

Tous les mercredis de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Venez passer un moment en famille pour découvrir des jeux et des jouets dans un espace aménagé. Vous pouvez venir pour une séance de 2h max mais aussi laisser votre enfant seul à partir de 6 ans. Possibilité d'emprunter des jeux ou prendre un pass Ludo/piscine (individuel ou par 10).

Au Centre socio-culturel de l'Espace Fayolle. 1€60 par séance.

Contact : [Ludothèque de la Ville de Guéret](#), 05-55-52-85-75 ou ludothèque@ville-gueret.fr

► Club parentalité

Tous les mardis et jeudis, de 14h15 à 16h45 (de septembre à juin hors vacances scolaires)

Vous souhaitez accompagner au mieux vos enfants dans leur scolarité, l'association Une clé de la réussite propose tous les mardis et jeudis après-midi, des temps dédiés (lecture, écriture, documents d'école, travail sur la langue française, etc.).

Au sein de l'école maternelle Prévert (BCD). Inscription sur place.

Contact : [Une clé de la réussite](#) ; 05-55-51-47-09 ; unecledelareussite@ville-gueret.fr

► Café des parents

Tous les jeudis à 8h45 jusqu'à 11h

Se rencontrer entre parents ou grands parents pour échanger sur toute une diversité de sujets : Quoi faire cette semaine sur Guéret ? Discussions entre parents sur les questions que l'on peut se poser au quotidien, réflexions sur des projets collectifs en famille etc. Possibilité de faire intervenir des personnes "expertes" selon les sujets évoqués. Au programme : convivialité, informations et échanges.

Au sein de ses différents locaux du CAVL AnimA (centre-ville et locaux de proximité). Ouvert à tous

Contact : [CAVL AnimA](#) - 05 55 51 47 42 ou delphine.guerrier@ville-gueret.fr

► Ateliers Massage bébé

Les vendredis 9, 16, 23, 30 novembre et 14 décembre, de 14h à 16h

Découvrir tous les bienfaits du toucher nourrissants, cycle de 5 séances de 2h animées par Sophie Plançon, instructrice certifiée AFMB. Tarifs et inscriptions auprès de La petite pousse.

Dans les locaux de l'association A corps d'être, 1 rue Maubey

Contact : [La petite pousse](#), 06-85-03-75-48

► Conférence / débat : Limites et dangers des écrans.

Jeudi 8 novembre de 18h30 à 20h, accueil dès 18h

Comment protéger nos enfants ? Comment se protéger ? Avec en intervenants Eric DURAND, conseil médiateur numérique à la Quincaillerie numérique de Guéret, Alexandra VILLATEL, infirmière scolaire au lycée professionnel Delphine GAY de Bourganeuf, Richard GALINDO, gendarme de St Vaury, intervenant en milieu scolaire CNTECH - risques liés au digital : Escroqueries, mauvaises rencontres, harcèlement, comprendre et anticiper les usages des jeunes, bonnes pratiques, questions ouvertes...

Salle de spectacle Alfred Leune de St Feyre. Entrée gratuite, ouvert à tous, inscription conseillée

Contact : [EOVI-mcd Mutuelle](#), Laure au 05-55-77-52-59 ou laure.bardet@eovi-mcd.fr

► Zumba en famille

Samedi 10 novembre, de 14h à 16h

Afin de soutenir la toute nouvelle association de parents d'élèves de l'école maternelle Assolant, vous êtes invités à venir découvrir la zumba en famille avec l'animateur d'EPGV. Entrée 3 €

Au Gymnase Fayolle

Contact : [Les Parents d'Assolant](#), 06-30-29-25-85 lesparentsassolant@gmail.com

► Réunion allaitement

Dimanche 11 novembre de 10h à 12h

Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Retrouvez Priscilla et Nicolas un après-midi par mois. Papas bienvenus !

RDV au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour. Gratuit et ouvert à tous, sans inscription.

Contact : [123 parents](#), asso123parents@gmail.com ; Priscilla au 06-62-65-24-62

► Journée Portes-ouvertes à Mosaïque 23

Mercredi 14 novembre, de 10h à 17h

Mosaïque 23, espace de rencontres parents-enfants, vous invite à venir découvrir le fonctionnement de ce lieu neutre où les parents et enfants, lors de séparation, peuvent recréer des liens.

Contact : [MOSAÏQUE 23](#) ; 06.01.62.82.38 ; mosaïque23.lieuneutre@orange.fr ; 6 avenue Laroche à Guéret

► Café des parents

Jeudi 15 novembre, de 8h45 à 11h

Le CAVL AnimA propose un café des parents au local de proximité à Charles de Gaulle (Bâtiment 14). Au programme : convivialité, informations et échanges. Ouvert à tous

Contact : **CAVL AnimA** - 05 55 51 47 42 ou delphine.guerrier@ville-gueret.fr

► L'atelier des parents

Jeudi 15 novembre, à partir 18h30 (début du cycle de 7 soirées)

Envie d'une relation confiante et apaisée avec vos enfants ? L'association 1,2,3... Parents, avec La petite Pousse propose un cycle de 7 soirées « Les mots qui font grandir » de novembre à février 2019 : les 15 et 22 novembre, les 4 et 20 décembre, les 17 et 31 janvier et 14 février *au CAVL AnimA (8bis place du marché, accès par le porche). Attention places limitées à 12 participants, inscrivez-vous vite !*

Contacts : **123 parents** : Pour s'inscrire contactez Sabine au 06-64-98-47-68 ou sur asso123parents@gmail.com et pour plus d'informations sur le contenu des ateliers contactez Sophie au 06-85-03-75-48

► Soirée Contes

Jeudi 15 novembre, à 20h

Soirée contes avec Florian au sein de *l'espace d'animation de la Boutique Petits d'Homme*.

Contact : **Les Rendez-vous de Petits d'Homme**, 37 Grande rue ; 05-55-81-07-61, lesrendezvousdepititsdhomme@outlook.fr

► Bourse de Noël

Jeudi 15 novembre, de 18h30 à 21h ; Vendredi 16 de 9h30 à 18h30 et Samedi 17 de 10h à 17h

L'Association familiale de la Marche propose son rendez annuel de bourse aux jouets pour aider le Père Noël dans la préparation des fêtes ! *Rdv dans la grande salle de la mairie.*

Contact : **Association familiale de la Marche** ; Mireille 05-55-52-22-00 ou 06-11-33-94-53 ou UDAF : 05-55-52-08-00

► Atelier Cuisine

Vendredi 16 novembre, de 9h à 11h30

Éric, bénévole de l'épicerie sociale et solidaire « Papote & Mijote » et Charlotte et Martine, animatrices de la Banque Alimentaire de la Creuse vous proposent un atelier « La cuisine du monde, spécialité sénégalaise ». Le plat sera partagé lors du pique-nique du Festi'Familles, le samedi 17 novembre !

Animation gratuite et sur inscription dans les locaux de l'Épicerie Sociale et Solidaire au 2 avenue Louis Laroche

Contact : **Épicerie sociale et solidaire Papote & Mijote**, 05-55-11-98-76 ; papotemijote@orange.fr

► Café deuil

Vendredi 16 novembre, de 14h à 15h30

Un moment convivial pour se poser, pour parler de nos deuils, de la mort et de la vie. Un lieu d'échange, de partage et d'écoute bienveillante. Participation une consommation dans le salon de thé.

Dans l'espace d'animation de la Boutique Petits d'Homme, 37 Grande rue

Contact : **Les Rendez-vous de Petits d'Homme** ; 05-55-81-07-61, lesrendezvousdepititsdhomme@outlook.fr

► Festi'Familles

Samedi 17 novembre, de 10h à 19h

Le Centre Social Tsigane de l'UDAF et Anima, le Centre d'Animation de la Vie Locale de Guéret (CAVL), vous proposent une journée de jeux et de rencontres en famille avec la participation de nombreuses associations et partenaires locaux. Au programme : village des parents, animations et ateliers en famille, maquillage, photos en familles, pique-nique partagé... pour tous les âges.

Espace André Lejeune. Possibilité de garde d'enfants (1-6 ans) pendant la participation des parents à certaines animations. Gratuit et ouvert à tous.

Contact : **Anima - CAVL de Guéret** ; 05-55-51-47-42 ; delphine.guerrier@ville-gueret.fr

► Journée portes ouvertes du service de Médiation familiale

Lundi 19 novembre, de 9h à 17h

Venez découvrir le service de médiation familiale proposé sur Guéret au sein du bâtiment de la sécurité sociale (Rue Marcel Brunet).

La médiation familiale, c'est quoi ? Ça s'adresse à qui ? Comment ça marche ?

Contact : **Service de Médiation Familiale 23** : Bâtiment de la sécurité sociale, rue Marcel Brunet à Guéret ; 05-44-30-16-31 ; mediationfamiliale23@adppj.fr

► Exposition « La Médiation familiale s'expose..., pour vous aider à renouer le dialogue »

Du lundi 19 au vendredi 30 novembre 2018

Dans le hall de la CAF, rue Marcel Brunet

Contact : **Service de Médiation Familiale 23** : Bâtiment de la sécurité sociale, rue Marcel Brunet à Guéret ; 05-44-30-16-31 ; mediationfamiliale23@adppj.fr

► Café des parents

Judi 22 novembre, de 8h45 à 11h

Le CAVL Anima propose un café des parents au local de proximité à Pomeyroux (Bâtiment 47 rue de Jouhet, appt 68). Au programme : convivialité, informations et échanges. Ouvert à tous

Contact : **CAVL Anima** - 05 55 51 47 42 ou delphine.guerrier@ville-gueret.fr

► Soirée parentale

Vendredi 23 novembre à 20h30

L'association 123 Parents vous propose une soirée discussion autour de la parentalité positive et bienveillante. *Au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour. Sur inscription.*

Contact : **123 parents**, asso123parents@gmail.com ; Priscilla au 06-62-65-24-62 ou Sabine 06-64-98-47-68

► La Belle histoire

Samedi 24 novembre de 10h30 à 11h45

Lecture et atelier peinture autour d'un album « Voyage sur un nuage », proposé par Chantal avec Marc Chagall. A partir de 3 ans, sur inscription, participation libre.

Dans l'espace d'animation de la Boutique Petits d'Homme, au 37 Grande rue

Contact : **Cœurs allant vers**, 10 rue de l'ancienne mairie, inscriptions : 05-55-81-07-61, renseignements : 06-86-78-47-61

► Marché de Noël et Vide ta chambre

Dimanche 25 novembre, de 9h à 17h

Avec la présence du père Noël !

A l'école Paul Langevin, rue de Pomeyroux

Contact : **Association Les P'tits Loups de Paul Langevin** ; 06-99-40-16-22

► Initiation Massage bébé (0-1 an)

Lundi 26 novembre, à 14h30

Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.

A la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement. Gratuit et sans inscription

Contact : **123 parents**, asso123parents@gmail.com ; Priscilla au 06-62-65-24-62 ou Sabine 06-64-98-47-68

► Projection Film

Mercredi 28 novembre, à 20h

Projection du film « C'est quoi le bonheur » suivie d'une discussion. Entrée à prix libre

Dans l'espace d'animation de la Boutique Petits d'Homme, 37 Grande rue

Contact : **Les Rendez-vous de Petits d'Homme** ; 05-55-81-07-61, lesrendezvousdepetsdhomme@outlook.fr

► Café des parents

Judi 29 novembre, de 8h45 à 11h

Le CAVL AnimA propose un café des parents au local de proximité d'Olivier de Pierrebourg (Bâtiment 16). Au programme : convivialité, informations et échanges. *Ouvert à tous*

Contact : **CAVL AnimA** - 05 55 51 47 42 ou delphine.guerrier@ville-gueret.fr

► Exposition Jeux de Filles – Jeux de garçons

Du mercredi 5 décembre au jeudi 13 décembre

HORAIRE et temps d'ouverture au grand public + animations encore à définir

Comment se fait-il que les petites filles se dirigent plus facilement vers un univers de princesse et les petits garçons vers des circuits de courses ? Une exposition réalisée par Place Ludique.

Salle Chaminadour, accès par le CAVL AnimA (8 bis place du marché, accès par le porche)

Contact : **CAVL AnimA** - 05 55 51 47 42 ; delphine.guerrier@ville-gueret.fr

► Journée Portes Ouvertes à la Maison des Adolescents de la Creuse

Mercredi 5 décembre de 10h à 20h

La Maison des Adolescents de la Creuse vous ouvre ses portes, venez la découvrir et rencontrer son équipe. Il s'agit un lieu d'accueil anonyme, confidentiel et gratuit pour les jeunes de 11 à 21 ans, leur famille et les professionnels impliqués dans l'accompagnement des adolescents.

11 avenue Charles de Gaulle à Guéret (résidence en face de la BMI et de la piscine)

Contact : **Maison des Adolescents (MDA)** : 05-44-00-02-21 ; 06-10-89-60-33 ; rca@sil.fr

► Café des parents

Jeudi 6 décembre, de 8h45 à 11h

Le CAVL AnimA propose un café des parents dans le bâtiment du Présidial en centre-ville (8bis place du Marché, accès par le porche). Ce sera également l'occasion de découvrir et d'échanger autour de l'exposition « Jeux de filles – jeux de garçons ». Au programme : convivialité, informations et échanges.
Ouvert à tous

Contact : **CAVL AnimA** - 05 55 51 47 42 ou delphine.guerrier@ville-gueret.fr

► Réunion allaitement

Dimanche 9 décembre de 10h à 12h

Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Retrouvez Priscilla et Nicolas un après-midi par mois. Papas bienvenus !

RDV au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour. Gratuit et ouvert à tous, sans inscription.

Contact : **123 parents**, asso123parents@gmail.com ; Priscilla au 06-62-65-24-62

► Atelier Portage bébé

Jeudi 13 décembre de 10h à 12h

Venez découvrir les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon ! Après l'atelier, possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux (10€ /moyen de portage pour 3 semaines).

RDV au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour. Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Contact : **123 parents**, asso123parents@gmail.com ; Priscilla au 06-62-65-24-62 ou Sabine 06-64-98-47-68

► Noël en famille

Samedi 8, de 14h à 18h

Ateliers en famille + spectacle (programme à caler) organisé par Les Rendez-vous de Petits d'Homme avec 1.2.3. Parents, Cœurs allant vers, le Centre Social Tsigane, le CAVL AnimA

Au CAVL AnimA 8bis place du marché (accès par le porche)

Contact : **Les Rendez-vous de Petits d'Homme**, 37 Grande rue ; 05-55-81-07-61, lesrendezvousdepétitsdhomme@outlook.fr