

# ANIMATIONS DE MARS 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	<b>5</b> COUTURE La Boutique Pontarion	6	7	8	9
10	<b>11</b> TRICOT La Boutique, Pontarion	<b>12</b> JARDIN VOISIN Départ de La Boutique, Pontarion	13	<b>14</b> BILAN "NUIT DE LA DÉMOCRATIE" La Boutique, Pontarion	15	16
17	<b>18</b> TRÉSORS DE GRENIERS La Boutique, Pontarion	<b>19</b> TROC DE GRAINES La Boutique, Pontarion	20	21	22	<b>23</b> IMPRO Salle Po Pontarion
24	<b>25</b> TRICOT La Boutique, Pontarion	<b>26</b> DIRE OUI AUX NOMS La Boutique, Pontarion	27	28	<b>29</b> SOIREE ASSOCIATIVE Salle Po, Pontarion	30
31					<b>5</b> FESTIN POUR LE MICROBIOTE La Boutique, Pontarion	

# ANIMATIONS DE MARS 2025

Toutes les activités de La Boutique des idées sont accessibles sur adhésion pour 5€/an, hors prix mentionné.

## COUTURE - ATELIER DE RECYCLAGE TEXTILE

**mercredi 5  
14h-17h**

La styliste Jacqueline Peigney de l'atelier Lo Tillou vous propose de coudre un sac ou des cotons à démaquiller, à partir des vêtements, serviettes éponge, rideaux, draps que vous apporterez. Vous l'avez compris, l'intérêt, c'est de recycler sans acheter !

20€ l'atelier. Inscription avant le 28 février.

La Boutique des idées  
**Pontarion**

## ATELIER TRICOT CROCHET

**mardi 11, 25  
18h**

Venez avec votre tricot, votre crochet ou tout autre ouvrage en cours ; ou venez juste découvrir ces loisirs créatifs et papoter !

La Boutique des idées,  
**Pontarion**

Pour nous joindre :  
[boutiquedesidees.coordination@gmail.com](mailto:boutiquedesidees.coordination@gmail.com)

## JARDIN VOISIN

**mercredi 12 mars  
14h-17h**

De voisin en voisin, découvrons un jardin, et l'application d'un principe, d'une technique, ou d'une attention esthétique mise en avant par le jardinier !

Pour ce premier rendez-vous, nous verrons deux principes :  
- Du déchet une ressource !  
- Une action, plusieurs fonctions!  
+ Transmission d'un geste de savoir-faire avec Philippe sur la taille douce des fruitiers.

Rendez-vous à La Boutique des idées à 14h pour convoi/covoiturage.

N'hésitez pas à proposer une visite chez vous :)

Sur inscription uniquement.

Départ de La Boutique,  
**Pontarion**

## BILAN & ÉCHANGES DE LA NUIT DE LA DÉMOCRATIE

**Vendredi 14  
17h30-20h**

Vous avez participé à la Nuit de la démocratie et des territoires autour de Pierre Leroy ? Ou pas ?

Retrouvons-nous ! Pour discuter et visionner ensemble le webinaire-soirée d'échanges proposé par Les Locals.

Parce que la démocratie c'est une affaire collective...

Au programme :

- partage de la synthèse collective
- présentation des outils disponibles : kits de réunions et publications
- échanges sur les thèmes à aborder lors des éditions futures

La Boutique des idées,  
**Pontarion**

Toutes les activités de La Boutique des idées sont accessibles sur adhésion pour 5€/an, hors prix mentionné.

## TRÉSORS DE GRENIERS, TRÉSORS D'HISTOIRE(S)

**Mardi 18**  
**14h-17h**

Une rencontre pour se raconter les trouvailles de nos greniers, lettres intimes et objets insolites...

Partons ensemble à la découverte de l'histoire d'une vie, d'une famille, d'un territoire, d'un pays !

La Boutique des idées,  
**Pontarion**

## TROC DE GRAINES

**Mercredi 19**  
**14h-19h**

Echanges de graines, de plants, boutures et conseils de jardin.

La Boutique des idées,  
**Pontarion**

## IMPRO

**dimanche 23 mars**  
**10h-13h**

Atelier d'improvisation animé par Philippe Patois pour découvrir les bases de l'improvisation, du jeu théâtral spontané et de la présence sur scène.  
20€/matinée, sur inscription uniquement.

Salle polyvalente,  
**Pontarion**

## DIRE OUI AUX NOMS

**Mercredi 26**  
**14h-17h**

A partir du sens caché des mots et de la "langue des oiseaux", tissons des liens depuis nos noms et prénoms. Atelier proposé par Philippe Dulac. Prix libre.

La Boutique des idées,  
**Pontarion**

## REPAS PARTAGÉ & SOIRÉE ASSOCIATIVE THÈME "DÉMOCRATIE"

**samedi 29 mars**  
**18h**

Projection surprise et repas-débat. Cuisine à thème LIBRE ! ;)

Salle Po,  
**Pontarion**

## ATELIER "UN FESTIN POUR LE MICROBIOTE"

**Samedi 5 avril**  
**10h-12h**

Avec Isabelle Gérard, productrice de plantes médicinales

Venez découvrir plantes et aliments à privilégier pour la santé de notre microbiote. Vous pourrez apprendre à réaliser plusieurs recettes fermentées.  
15€ l'atelier, [inscription avant le 28 mars.](#)

La Boutique des idées,  
**Pontarion**