

Programme de formation ALISO 2023-2024

Contexte

Le réseau ALISO, réseau creusois des Acteurs du Lien Social, a souhaité en 2017 se doter d'un organisme de formation. Cela répond à une problématique de nonaccès à la formation pour les salariés car celles-ci sont souvent trop éloignées, trop onéreuses et peu adaptées au contexte vécu par le réseau sur le département de la Creuse.

Par là même, le réseau a décidé de mettre en place un travail de réflexion sur les besoins du personnel et bénévoles. Les adhérents ont fait le choix de cibler des thématiques que l'on vous propose aujourd'hui. La réflexion a permis de solliciter chacun d'entre vous pour identifier les besoins dans votre activité. Les propositions ont été croisées en groupe thématique Formation et ont abouti au programme suivant.

L'organisme de formation d'ALISO est labellisé Qualiopi.



Mot du Président

« Se former, pour évoluer, pour comprendre et pour agir, nous, acteurs du lien social, de l'économie sociale et solidaire, de l'éducation populaire, en sommes persuadés.

Vous le savez aussi depuis toutes ces années. Nos modules de formations / actions / recherche ont permis à nos équipes de se transformer.

Nous voilà à l'aube d'une nouvelle ère où il nous faut nous adapter. Aussi permettre à notre réseau, la maîtrise de son évolution au travers de la formation est un enjeu capital. Enjeu sur lequel nous voilà engagés dans notre intérêt commun. »

Philippe Llamas, Président

1

Stratégie de communication d'une association

2023

Objectifs Réaliser un plan d'action cohérent et l'éprouver

Objectifs pédagogiques :

Définir ses objectifs de communication en cohérence avec le projet associatif

Déterminer ses cibles, définir ses ressources et ses besoins

Anticiper l'évaluation

Partager en équipe et le faire vivre

Prérequis : aucun

Contenu : A préciser

Public : responsable
de structures,
administrateur
12 pers max

Date, durée et lieu : 3 jours 21h Creuse

Intervenant sélectionné par ALISO

Moyens pédagogiques Apport théorique et mise en relation avec le vécu. Echanges d'expérience. Mise en pratique durant l'intersession.

Résultats attendus : Permettre une meilleure communication des structures vers l'extérieur

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Aaufaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF: Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

2 GÉRER SES ÉMOTIONS, POSITIVES ET NÉGATIVES, LES CANALISER

2023

Objectifs Mettre en pratique une posture d'accompagnant dans les moments où les émotions sont fortes dans la relation avec les publics et en équipe

Objectifs pédagogiques :

Acquérir des repères sur les émotions : leurs manifestations, leur déclenchement, leurs fonctions

Mettre en pratique des outils et des méthodes pour apaiser ses propres émotions

Savoir accueillir les émotions des publics accueillis tout en gardant la « bonne distance » professionnelle

Prérequis : aucun

Contenu : A préciser

Date, durée et lieu : 2 jours 14h en Creuse

Intervenant Formatrice Ifman co

Public :

Professionnels ou bénévoles en contact du public

Moyens pédagogiques Apports théoriques, étude de cas, mise en situation, partage d'expérience

Résultats attendus

Connaitre le fonctionnement des émotions pour mieux les gérer

Evaluations :

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Aufaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF : Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

3 Réguler les conflits et l'agressivité

Objectifs Développer la compréhension des participants face aux mécanismes, personnels et collectifs, en jeu dans les situations de crise et renforcer leur capacité à y faire face en évitant l'affrontement.

Objectifs pédagogiques :

- Sortir d'un instant de confrontation en ménageant une issue honorable pour chacun,
- Prendre en compte les processus émotionnels dans les situations d'agressivité, de tensions et de désaccords
- S'appuyer sur la loi et la règle pour prévenir et traiter les situations conflictuelles

Prérequis : Aucun

Contenu : Concepts et mécanismes du conflit, de la violence, de l'agressivité, de la régulation non-violente des conflits

Prendre en compte les phénomènes émotionnels

Les leviers de la sortie de crise

La communication Le cadre pour réguler les conflits

Régulations et bilan

Public :

Professionnels en relation avec le public

Date, durée et lieu : 3 jours 21h en Creuse

Intervenant Formatrice Ifman co

Moyens pédagogiques Apports théoriques, étude de cas, mise en situation et partage d'expérience

Résultats attendus

Prévenir et traiter les situations de conflit et de violence

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Afaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF : Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

Programme 2023-2024

4 LES 1ERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE JEUNES

Objectifs Acquérir des connaissances de base pour repérer et orienter avec bienveillance

Objectifs pédagogiques : Connaître les PSSM, reconnaître les signes de crise

Développer des compétences d'écoute active

Connaître les interventions et soutiens efficaces

Développer des compétences de soutien intracommunautaire

Savoir graduer son inquiétude

Public :

Professionnels ou bénévoles en contact du public

Prérequis : aucun

Contenu : Identifier les troubles psychiques ou liés à des substances, analyser des situations en crise ou hors crise, Apprendre à communiquer pour envoyer vers le soin.

Date, durée et lieu : 2 jours 14h en Creuse

Intervenant Formatrice Santé mentale France

Moyens pédagogiques Apports théoriques, étude de cas, mise en situation et diffusion du guide PSSM.

Résultats attendus

Connaître les 1ers gestes en cas de crise liée à la santé mentale

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Aufaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF : Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

Programme 2023-2024

5

**BURN OUT PARENTAL :
COMMENT LE REPERER ET
L'ACCOMPAGNER ?**

2023

Objectifs repérer et accompagner le parent victime de burn out.

Objectifs pédagogiques : Identifier l'état psychologique de la personne

Créer une discussion et orienter

Mettre en place une démarche de prévention

Prérequis : Aucun

Contenu : A déterminer

Date, durée et lieu : 2 jours 14h à Guéret

Intervenant Sélectionné par ALISO

Public :

Professionnels ou
bénévoles

Moyens pédagogiques Apports théoriques, étude de cas, mise en situation et transmission d'outils.

Résultats attendus

Favoriser un meilleur accompagnement du parent

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Afaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF : Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

Programme 2023-2024

6 LE THEATRE FORUM COMME OUTIL D'ANIMATION 2023

Objectifs Mettre en place des séances d'animation sous la forme de théâtre forum

Objectifs pédagogiques :

Expérimenter la technique
Organiser une séance autour d'un thème, analyser

Public :

Professionnels ou bénévoles

Prérequis : Aucun

Contenu :

Date, durée et lieu : 4 jours 28h en Creuse

Intervenant sélectionné par ALISO

Moyens pédagogiques Apports théoriques, mise en situation et transmission d'outils. Une mise en situation intersession sera demandée.

Résultats attendus

Enrichir ses séances de prévention par la technique du théâtre forum

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Aufaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF: Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

Programme 2023-2024

7 C O C O N S T R U I R E D E S P R O J E T S A V E C L E S H A B I T A N T S

Objectifs Créer des temps de co construction des projets avec les habitants

Objectifs pédagogiques :

Connaitre les outils et les postures qui favorisent la participation

Préparer et Animer

Gérer un groupe

Utiliser la matière récoltée

Prérequis : Aucun

Public : Tout public

Contenu : a préciser.

Date, durée et lieu : 3 jours 21h à Guéret Creuse

Intervenant sélectionné par ALISO

Moyens pédagogiques Apports théoriques et mise en pratique. Exercice intersession.

Résultats attendus

Outiller les associations dans leur rencontre avec la population

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Aufaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF : Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

Programme 2023-2024**8** **C O M P T A B I L I T E N I V E A U**
I N T E R M E D I A I R E

2023

Objectifs revoir les bases de la comptabilité associative : du BP projet à la lecture du bilan

Objectifs pédagogiques :

Comprendre un bilan passif, actif, compte de résultat les soldes intermédiaires, les ratios
Analyser son propre bilan, se projeter sur le prochain budget prévisionnel

Prérequis : aucun

Contenu : a déterminer

Date, durée et lieu : 3 jours 21h en Creuse

Intervenant sélectionné par ALISO

Public :

professionnels ou
administrateurs en
charge de la comptabilité

Moyens pédagogiques Apports théoriques, étude de cas, retour sur son propre bilan et transmission d'outils.

Venir avec son dernier bilan comptable clos.

Résultats attendus

Améliorer les connaissances comptables

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Aufaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF : Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

Programme 2023-2024

9 G E S T I O N F I N A N C I E R E D ' U N E S T R U C T U R E : P R O J E T S T R A T E G I Q U E

Objectifs reconnecter le budget au projet

Objectifs pédagogiques :

Faire une analyse de sa structure entre le projet associatif et le budget

Identifier les freins et les axes d'évolution sur 3 ans

Approfondir les modèles économiques

Prérequis : Aucun

Contenu : A déterminer

Public : directeurs,
responsables de
structures ou
administrateurs

Date, durée et lieu : 3 jours 21h à Guéret Creuse

Intervenant Sélectionné par ALISO

Moyens pédagogiques Apports théoriques, étude de cas et transmission d'outils.

Résultats attendus

Mieux appréhender la santé financière de la structure

Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Aufaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF: Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil