

**Programme 2023-2024**

# 4 LES 1ERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE JEUNES

15 et 16 juin 2023

**Objectifs** Acquérir des connaissances de base pour repérer et orienter avec bienveillance

**Objectifs pédagogiques :** Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

**Prérequis :** aucun

**Public :** Professionnels ou bénévoles en contact du public jeunes

**Contenu :** Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale

- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

**Date, durée et lieu :** 15 et 16 juin 2023 - 2 jours 14h à Guéret Creuse

**Intervenant** Formateur Santé Mentale France

**Moyens pédagogiques** Apports théoriques, étude de cas, mise en situation et diffusion du guide PSSM.

## Résultats attendus

Connaitre les 1ers gestes en cas de crise liée à la santé mentale

## Evaluations:

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Afaure [christelleaufaure@aliso.fr](mailto:christelleaufaure@aliso.fr)

**TARIF :** Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

*Satisfaction des stagiaires*

**Mesure du programme 2022**

*2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation*

*2.9/3 sur la qualité de l'accueil*

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : [aliso.fr](http://aliso.fr) Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine