

2 POSTURE PROFESSIONNELLE, GERER SES EMOTIONS

2-3 octobre 2023

Objectifs Mettre en pratique une posture d'accompagnant dans les moments où les émotions sont fortes dans la relation avec les publics et en équipe

Objectifs pédagogiques :

Acquérir des repères sur les émotions : leurs manifestations, leur déclenchement, leurs fonctions
Mettre en pratique des outils et des méthodes pour apaiser ses propres émotions
Savoir accueillir les émotions des publics accueillis tout en gardant la « bonne distance » professionnelle

Prérequis : aucun

Contenu :

Les processus émotionnels, l'apaisement des émotions, la régulation en situation de crise
La posture de l'accompagnant

Public :

Professionnels ou bénévoles en contact du public

Date, durée et lieu : 2-3 octobre 2023 2 jours 14h en Creuse

Intervenant Formatrice Ifman co

Moyens pédagogiques Apports théoriques, étude de cas, mise en situation, partage d'expérience

Résultats attendus

Connaitre le fonctionnement des émotions pour mieux les gérer

Evaluations :

La validation des acquis se déroule tout au long de la formation via des mises en situation, des cas pratiques et l'autoévaluation.

Personne en situation de handicap : contactez-nous pour envisager les mesures possibles. Une référente handicap vous accompagne.



Inscriptions auprès de Christelle Afaure christelleaufaure@aliso.fr

TARIF : Pris en charge dans le cadre du conventionnement Uniformation.

Satisfaction des stagiaires

Mesure du programme 2022

2.9/3 sur la démarche pédagogique et qualité d'animation

2.9/3 sur la qualité de l'accueil

ALISO 8 bis Place du Marché 23000 GUERET 05 55 52 00 40

site internet : aliso.fr Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 23 00258 23 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine