



Mieux vivre demain

# Conférences pour les aidants

## 1er semestre 2026

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

### Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

- 1 [Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 **Inscrivez-vous gratuitement** avec le code partenaire **AIDANTS23**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Creuse



### Une question ? Contactez-nous :

01 76 28 40 84  
[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)



**Jeudi 8 janvier**  
15h30 à 16h30

#### Salariés aidants : parlons-en !

Michaella de Schaetzen, de l'Association Française des Aidants

**Ven 9 janvier**  
15h30 à 16h30

#### L'après relation d'aide : le travail de deuil du proche aidant

Emilie Gabillet, psychologue

**Mer 21 janvier**  
15h30 à 16h30

#### Multi-aidance : poser des limites pour se préserver

Claire Gélineau, Coach pour l'association Nouveau Souffle

**Lundi 26 janvier**  
11h à 12h

#### La Maladie à corps de Lewy : c'est quoi ?

Yaël Slama, psychologue clinicienne à l'association A2MCL

**Mer 4 février**  
13h à 14h

#### Aidants : trouver du temps au quotidien pour votre santé mentale

Armand, enseignant APA chez AS Mouvement

**Mardi 17 février**  
15h30 à 16h30

#### Les troubles du langage après AVC : quoi faire, quoi dire ?

Frédérique Henry, orthophoniste et chercheuse, membre du réseau Allo-Ortho

**Jeudi 19 février**  
11h à 12h

#### Rester connecté malgré tout !

Sylvain Callot, co-fondateur de Granny Geek

**Jeudi 26 février**  
11h à 12h

#### Sécuriser et partager les accès et les données de l'aidant et de l'aidé

Sylvain Callot, co-fondateur de Granny Geek

**Jeudi 5 mars**  
11h à 12h

#### Se faciliter le quotidien avec le numérique

Sylvain Callot, co-fondateur de Granny Geek

**Mer 11 mars**  
13h à 14h

#### Actualités de la recherche sur la maladie d'Alzheimer : le déclin cognitif peut-il être ralenti ?

Dr Marion Levy, Responsable Études et Recherche, Fondation Vaincre Alzheimer.

**Mer 18 mars**  
15h30 à 16h30

#### Maltraitance de l'aidant, quels repères ? Que faire ?

Anne-Louise Burgaud, coach pour l'association Nouveau Souffle

**Mer 1er avril**  
14h à 15h

#### Mon enfant est autiste, que faire ?

Danièle Langlois, présidente de l'association Autisme France

**Lundi 13 avril**  
11h à 12h

#### Parkinson, comprendre la maladie

Un membre de l'association France Parkinson

**Jeudi 30 avril**  
15h30 à 16h30

#### L'exercice d'une mesure de protection en pratique

Un membre de l'association UDAF 75

**Mardi 5 mai**  
15h30 à 16h30

#### Salarié(e) et aidant : quelles solutions existent ?

Juliette Berthelot, Coach pour l'association Nouveau Souffle

**Mardi 2 juin**  
15h30 à 16h30

#### Maladie de Parkinson : points de repère sur la maladie pour aider les proches aidants

Annie Stocker, psychologue du réseau France Parkinson

**Jeudi 4 juin**  
15h30 à 16h30

#### Je deviens aidant : par où commencer ?

Hélène de Chantérac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

**Mer 10 juin**  
11h à 12h

#### Gestion de conflit : réagir efficacement

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

**Mer 24 juin**  
11h à 12h

#### Epuisement mental et physique : comment retrouvez de la vitalité ?

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

**Mer 1er juillet**  
15h30 à 16h30

#### Comment mieux vivre avec ses émotions, même dans les moments difficiles ?

Juliette Berthelot, Coach pour l'association Nouveau Souffle



#### La parenthèse créative

Une parenthèse d'expression et de créativité, pour se faire du bien

**1 fois par mois, le vendredi à 15h, dates à découvrir sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com)**



#### Groupe de parole entre aidants

Un rendez-vous bienveillant d'échange entre aidants et aidantes

**1 fois par mois, le jeudi à 15h30, dates à découvrir sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com)**

Les dates et informations indiquées sont susceptibles d'évoluer. Les mises à jour du programme seront visibles sur le site [HappyVisio.com](http://HappyVisio.com)