

Mieux vivre de

HappyVisio, c'est 850 activités par an, en direct ou en replay

Happy Tonic

Du lundi
au
vendredi

9h

Activité physique adaptée

Activités Vitalité

10h

Pilates, Qi Gong, Stretching, ...

Activités Ludiques

16h30

Quiz, dictées, relaxation

En
semaine
à 14h30

lundi

Numérique

mardi

Santé et bien-être

mercredi

Culture

jeudi

Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long de
l'année, découvrez-les en
cliquant ici

[Cliquez-ici pour vous inscrire gratuitement sur happyvisio.com avec le code partenaire CARSAT23](#)

HappyVisio est une initiative soutenue dans la Creuse par la Carsat Centre Ouest et l'Assurance Retraite Centre Ouest



Votre interlocuteur retraite en région :

